

العودة إلى المدرسة بأمان خلال جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)



أدوات ونصائح
وتحديثات
لمساعدة أولياء
الأمر على مواجهة
تحدي العودة إلى
المدرسة

النشرة الإخبارية العدد 1

رسالة إلى عائلات طلاب المدارس

فريق التمريض المعني بالمدارس

عمدت إدارة الصحة العامة لمقاطعة سكرامنتو بتشكيل فريق تمريض لمساعدة المدارس خلال هذه الجائحة. ومشرف(ة) فريق التمريض المعني بالمدارس متاح لدعم مسؤول اتصال المدرسة المعني بجائحة فيروس كورونا (كوفيد-19) بهدف مراجعة المعلومات المتعلقة بطالب أو عضو هيئة تدريس أو موظف لديه حالة إيجابية للإصابة بفيروس كورونا والعمل معه لتحديد الشخص أو الأشخاص الذين ربما تعرضوا لهذا الفيروس وبالتالي يتعين خضوعهم للحجر الصحي أو العزل. ويتتبع فريق التمريض أيضًا حالات الإصابة الإيجابية بفيروس كورونا في المدارس ويراقب حالات التفشي. والتحقق في الحالات هو أحد المسؤوليات الرئيسية للفريق، ويشمل جمع المعلومات حول المخالطين، وتوفير إرشادات العزل والحجر الصحي، وكذلك ربط العائلات بالموارد المطلوبة أثناء فترة العزل أو الحجر الصحي. وفريق التمريض المعني بالمدارس متاح لزيارة المدارس عند الطلب، لتقديم المساعدة والتوجيه والتوصيات إلى المدارس خلال عملية إعادة فتحها.

أعضاء/ عائلات طلاب المدارس

ما من شك في أننا نمر بأوقات عصيبة. ومثلك تمامًا، نحن أيضًا آباء وأمهات وأولياء أمور، وإننا لنهتم بصحة فريق العمل بالمدرسة والأطفال وسلامتهم جميعًا، ونحن كذلك جزء من مجتمع مقاطعة سكرامنتو.

ونحن نشاركك هذه النشرة الإخبارية لتكون أداة لتزويد أسرتك بتوجيهات إدارة الصحة العامة لمقاطعة سكرامنتو للمدارس خلال جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19). ونأمل أن تكون هذه المعلومات ذات فائدة باتجاه اتخاذ قرارات حكيمة بشأن الدراسة بالحضور الشخصي، وإمكانيات التعلم عن بُعد من أجل أسرتك.

وقد قام فريق المدارس بإدارة الصحة العامة لمقاطعة سكرامنتو على مدار الشهور الماضية بعقد اجتماعات مع مسؤولي المدارس، وبزيارات لمواقع المدارس، وتطوير وثائق التوجيهات، ومراجعة إجراء إعفاء المدارس وإجراء تتبع المخالطة/ التحقيق في الحالات للمدارس، والكثير غيرها. ونحن ندعوك للاطلاع على هذه المواد بنفسك. وبالطبع، يمكن أن تتغير التوجيهات كلما علمنا المزيد عن جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19).

– فريق المدارس بمقاطعة سكرامنتو



في هذا العدد

- | | |
|---|-----------------------------|
| 2 | خطط إعادة فتح المدارس |
| 2 | تواصل مع إدارة الصحة العامة |
| 2 | الحجر الصحي/ العزل |
| 3 | احصل على تحليل |
| 3 | نصائح مفيدة |

خطط إعادة فتح المدارس



كثيرًا ما يطرح أولياء الأمور أسئلة حول إعادة فتح المدارس. هل من الآمن إعادة فتح مدرسة طفلي؟ ماذا تفعل مدرسة طفلي لحمايته؟ كيف أعرف إذا كانت مدرسة طفلي مستعدة؟ إن قرار إرسال طفل إلى المدرسة مجددًا للدراسة بالحضور الشخصي ليس قرارًا بسيطًا، وكل أسرة تحتاج إلى اتخاذ قرار مستنير عن علم ودراية. وخطة إعادة فتح المدرسة هي نقطة بداية جيدة. وقبل دعوة الأطفال للعودة إلى المدرسة، ينبغي للمدارس وضع خطة مكتوبة لإعادة فتح تتسم بالمزيد من الأمان.

وينبغي أن توضح هذه الخطة بالتفصيل كيف تخطط المدرسة للحد من مخاطر تفشي فيروس كورونا (كوفيد-19) في مجتمع المدرسة، وينبغي نشر هذه الخطة على الإنترنت حتى يسهل على العائلات والموظفين الوصول إليها. وينبغي أن تعالج الخطة الجوانب التالية، كحد أدنى:

- **تحديد وتتبع المخالطين** – ينبغي أن تخصص المدارس موظفين للقيام بتتبع للمخالطين في الموقع والارتباط مع موظفي إدارة الصحة العامة لمقاطعة سكرامنتو بشأن الإبلاغ والتحقيق في الحالات.
- **التباعد البدني** – يتوقع من الطلاب والموظفين المحافظة على تباعد بدني بمسافة 6 أقدام من بعضهم البعض أثناء وجودهم بالمدرسة، خاصة في البيئات الثابتة (مثل الفصول).
- **تدريب الموظفين وتنقيف العائلات** – يجب أن تقوم المدارس بتدريب الموظفين على إجراءات جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19) وتنقيف العائلات بشأنها أيضًا.
- **التحليل للموظفين والطلاب** – ينبغي إجراء تحليل دوري للموظفين للكشف عن الإصابات بفيروس كورونا (كوفيد-19) (كل شهرين (2) تقريبًا). وينبغي أن يكون الموظفين على إمام بموارد التحليل المتاحة للطلاب والعائلات.
- **مسببات التحول إلى التعليم عن بُعد** – ينبغي أن تميز المدارس المسببات التي ستؤدي إلى إغلاق مجموعة أو فصل أو المدرسة بأكملها.

ينبغي أن تراجع العائلات خطة إعادة فتح مدرستهم. فإن بدت كافية أو إذا لم تتبع المدرسة خطتها كما هو مكتوب بها فنوصي بالاتصال بإدارة المدرسة والإبلاغ عن شواغلك.

هل لديك سؤال أو شاغل؟

إذا كان لديك سؤال أو شاغل تود أن توجهه إلى إدارة الصحة العامة لمقاطعة سكرامنتو فضلاً استخدم بريدنا الإلكتروني المخصص لجائحة فيروس كورونا (كوفيد-19): COVID19@saccounty.net. ويتم الرد على رسائل هذا البريد الإلكتروني بانتظام وعندما تُقدّم الأسئلة أو الشواغل كتابة فيمكننا مشاركة المعلومات مع فريق المدارس لموافاتك بإجابة سريعة ومستنيرة.

وينبغي أن يُستخدم خط هاتف المدارس حصريًا بواسطة موظفي المدارس للإبلاغ عن الحالات والمخالطات أو الحصول على إيضاح عاجل حول الحرج الصحي والعزل وإغلاق المدارس.

اكتشف المزيد حول كوفيد-19 إعادة فتح المدارس الدراسة بالحضور الشخصي إجراء الإغفاء في المدارس الابتدائية
[تفضل بالزيارة: هنا](#)

- **التنظيف والتعقيم** – ينبغي أن يكون لدى المدارس برنامج قوي للتنظيف والتعقيم.
- **المجموعات** – ينبغي إبقاء الطلاب في مجموعات ثابتة بأدنى حد من الخلط، حسبما يكون عمليًا.
- **الدخول والخروج والحركة داخل المدرسة** – ينبغي أن يكون للمدارس خطط لمنع التزاحم أو التجمع عند دخول الطلاب والموظفين المدرسة أو خروجهم منها أو التحرك بين الفصول (الحصص).
- **أعطية الوجه** – ينبغي الالتزام بارتداء أعطية الوجه طبقًا لتوجيهات **مديرية الصحة العامة لولاية كاليفورنيا**، التي توصي بشدة بأن يرتديها الأطفال من عمر سنتين (2) إلى الصف الثاني وتوجيهها لطلاب الصف الثالث فأكبر. وينبغي لجميع البالغين ارتداء أعطية الوجه مع إعفاءات في حالات محددة.
- **فحوصات صحية للطلاب والموظفين** – ينبغي فحص الطلاب والموظفين بحثًا عن أعراض الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) قبل دخولهم حرم المدرسة.
- **ممارسات النظافة الصحية** – ينبغي ممارسة غسل اليدين بانتظام خلال اليوم، وينبغي إتاحة معقم أيدي في المناطق التي لا توجد فيها أحواض.



احصل على تحليل

كن مستعدًا إذا كان طفلك مخالطًا عن قرب لشخص مصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19) (أي، أثناء الدراسة بالحضور الشخصي في المدرسة). فإن تعرض للفيروس فأبقه في المنزل وأجري له تحليلًا. ويمكن لأي شخص يعيش في المقاطعة وعمره سنتان (2) فأكثر الحصول على التحليل في أي من مواقع التحليل المجتمعية الأحد عشر بمقاطعة سكرامنتو. اعرف مواقع التحليل [هنا](#)



يمكن معرفة الموارد الإضافية على صفحة المدارس بموقعنا الإلكتروني [هنا](#)

نصائح مفيدة لأولياء الأمور وماتحي الرعاية

إذا كان ثمة شخص يعيش في منزل الطفل ولديه أعراض الإصابة بعدوى فيروس كورونا (كوفيد-19) أو كان مخالطًا لشخص لديه فيروس كورونا ويُجرى له تحليل:

- يجب أن يبقى الطفل في المنزل إلى أن تُعرف نتيجة التحليل.

إذا كان يُجرى تحليل فيروس كورونا (كوفيد-19) لشخص في الأسرة ولكن ليس لديه أعراض أو لم يكن مخالطًا عن قرب (تحليل المراقبة):

- يمكن للطفل الذهاب إلى المدرسة أو رعاية الأطفال.

وفي أي من الحالتين:

- إذا كانت نتيجة التحليل إيجابية، فيجب أن يبقى الطفل في المنزل لمدة 14 يومًا (الحجر الصحي)، تُحسب من آخر يوم كان له مخالطة عن قرب مع الشخص الذي جاءت نتيجة تحليله إيجابية.

جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19): الحجر الصحي مقابل العزل

الحجر الصحي يُبقي شخصًا كان مخالطًا عن قرب لشخص مصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19) بعيدًا عن الآخرين.

إذا كنت مخالطًا عن قرب لشخص مصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19)

- ابق في المنزل لمدة 14 يومًا بعد آخر مخالطة.
- راقب أعراض الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19).
- إن كان ممكنًا، ابق بعيدًا عن الأشخاص المعرضين لخطر أكبر من الإصابة بمرض شديد جراء فيروس كورونا (كوفيد-19).

العزل يُبقي الشخص المريض أو الذي جاءت نتيجة تحليله إيجابية للإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) بدون أعراض بعيدًا عن الآخرين، حتى لو في منزله.

إذا كنت مريضًا أو تعلم أنك مصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19):

- ابق في المنزل إلى أن تمر 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة، و
- 24 ساعة على الأقل بدون حمى (ارتفاع درجة حرارة الجسم) بدون تناول أدوية مهدئة للحمى، و
- تحسنت الأعراض

إذا أجرى لك تحليل فيروس كورونا (كوفيد-19) وجاءت النتيجة إيجابية ولكن ليس لديك أعراض:

- ابق في المنزل إلى أن تمر 10 أيام منذ النتيجة الإيجابية للتحليل

إذا كنت تعيش مع آخرين فابق في "غرفة مرضى" أو منطقة محددة، وبعيدًا عن الأشخاص الآخرين أو الحيوانات، بما في ذلك الحيوانات الأليفة. واستخدم حمامًا منفصلًا، إن كان متوفرًا.

